

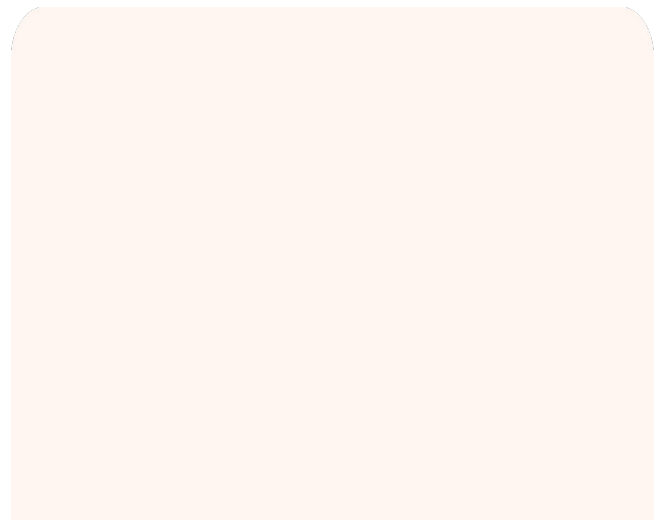
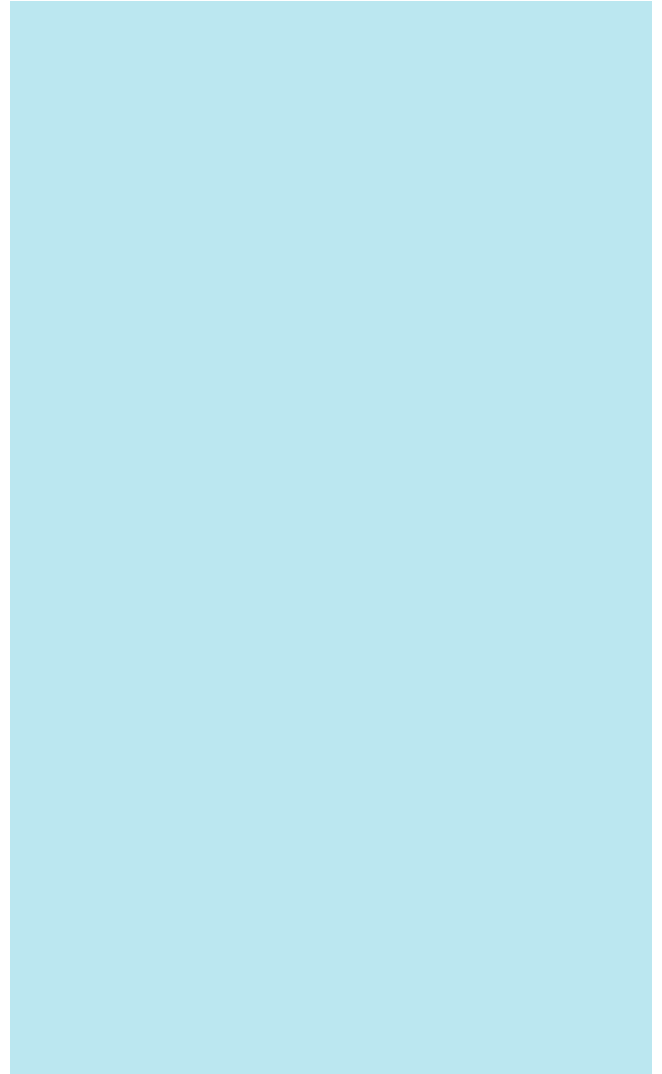


The adolescent brain is still developing and the Prefrontal Cortex is one of the last parts of the brain to reach maturity.

This part of the brain affects planning, decision-making, impulse control, and more.

Social media companies know how our brains are wired and design their platforms to increase user engagement and keep our attention.

The brain releases dopamine, which gives you feelings of pleasure, satisfaction and motivation when we get positive attention, see something new pop up on our feed, and when we make human connections.





El cerebro adolescente aún está en desarrollo y la corteza prefrontal es una de las últimas partes del cerebro en alcanzar la madurez.

Esta parte del cerebro afecta la planificación, la toma de decisiones, el control de impulsos y más.

Las empresas de redes sociales conocen cómo están cableados nuestros cerebros y diseñan sus plataformas para aumentar la participación del usuario y mantener nuestra atención.

El cerebro libera dopamina, lo que nos brinda sentimientos de placer, satisfacción y motivación cuando recibimos atención positiva, vemos algo nuevo aparecer en nuestro feed y cuando